CLUB ALPINO ITALIANO

S.I.E.VR
SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ESCURSIONISMO VERONESE

2° CORSO E3 – ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA SOCIALE

DALLA PARTECIPAZIONE ALLA RESPONSABILITÀ

Per imparare a progettare, organizzare e condurre un'escursione sociale

FINALITÀ

Il 2° Corso E3 – Attività Escursionistica Sociale, organizzato dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese (S.I.E.VR) e rivolto ai Soci CAI, si propone di sviluppare competenze per collaborare alla progettazione, organizzazione e conduzione di escursioni sociali, con attenzione alla gestione del gruppo, alla comunicazione, alla lettura del territorio e alla prevenzione e gestione dei rischi. Il percorso accompagna i partecipanti verso un ruolo consapevole e responsabile di supporto agli accompagnatori durante le attività sezionali.

REQUISITI

- Essere Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2026
- Avere almeno 18 anni compiuti.
- Possedere capacità fisiche adeguate a un'attività motoria all'aperto moderata ma prolungata.
- Garantire la partecipazione alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche.

DOMANDA DI AMMISSIONE E ISCRIZIONE

Il Corso è riservato ad un numero massimo di **20 partecipanti** e sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Tra tutte le Domande d'Iscrizione raccolte nella serata di presentazione e/o ricevute via mail, la Direzione, selezionerà ad insindacabile giudizio i 20 partecipanti al Corso.

La domanda dovrà essere compilata utilizzando la modulistica indicata dalla S.I.E.VR (www.sievr.it). L'ammissione sarà confermata dalla Direzione del Corso a mezzo posta elettronica successivamente alla prima serata che è di contestuale presentazione e di corso.

Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il Corso iniziato.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

DIREZIONE E DOCENZA

Le lezioni teoriche e le attività didattiche in ambiente saranno tenute da componenti dell'organico della Scuola, Soci CAI collaboratori ed eventuali esperti.

Direttore del Corso: Francesco Vinco ANE – IA – *arch.vinco@yahoo.it*

Vice Direttore del Corso: Angelo Ceradini - AE - EEA – EAI - *angelocera66@gmail.com*

Segretario del Corso: Lorenzo Zenorini - AE - EEA – EAI - *zenorinilorenzo@gmail.com*

SEDE DEL CORSO

Sede delle lezioni teoriche, indirizzo e orario:

Sede CAI della Sezione di San Pietro in Cariano a Pedemonte, via Campostrini 56 (Alcune lezioni potranno essere svolte presso la nuova sede del CAI di Verona)

Orario inizio lezioni: ore 20.45

Il calendario delle serate teoriche è riportato nella sezione "Calendario". Date e destinazioni delle uscite in ambiente sono da confermare e saranno comunicate dalla Scuola.

STRUTTURA E CONTENUTI DEL CORSO

Il percorso formativo prevede, secondo il programma, incontri teorici e giornate in ambiente, obbligatorie e facoltative (come evidenziato nella struttura del corso) di cui questi sono gli indirizzi:

- Il CAI e l'escursionismo sociale: finalità, struttura e organizzazione sezionale; ruolo della Scuola e degli accompagnatori.
- Organizzazione di un'escursione: scelta e valutazione del percorso, comunicazioni, logistica, sentieristica e aspetti formali.
- Responsabilità dell'accompagnamento e assicurazioni.

- Conduzione e gestione del gruppo, comunicazione, orientamento e cartografia, anche digitale.
- Gestione del rischio, meteorologia, pericoli, situazioni di emergenza, chiamata del Soccorso Alpino, primo soccorso, GeoResQ e attrezzatura di gruppo.
- Aspetti naturalistici

Le attività pratiche saranno progressive e potranno comprendere la progettazione preventiva delle uscite da parte degli allievi, esercitazioni di conduzione a turno in piccoli gruppi, valutazione di varianti di percorso e simulazioni di gestione di situazioni problematiche. Eventuali contenuti o attività facoltative saranno comunicati dalla Direzione.

CALENDARIO

SERATE TEORICHE –Orario di inizio: 20:45.

Data	Argomento / contenuti	frequenza
Martedì 01/12/2026	Il CAI e l'escursionismo: presentazione del corso; finalità e struttura; organizzazione e strutture del CAI e della Sezione; corsi di qualifica e titoli di I° e II° livello;	Presentazione – conferma iscrizioni
Mercoledì 09/12/2026	L'accompagnamento dal punto di vista formale / organizzazione di un'escursione: aspetti amministrativi, sentieristica, rischio, locandina e comunicazione.	obbligatoria
Martedì 15/12/2026	Meteriali e tecniche di corda. Gestione e utilizzo delle attrezzature escursionistiche "avanzate".	facoltativa
Martedì 22/12/2026	L'accompagnamento sezionale in pratica: orientamento, cartografia, gestione del gruppo e sentieristica.	obbligatoria
Lunedì 04/01/2027	L'accompagnamento sezionale in pratica: gestione delle emergenze, meteorologia	obbligatoria
Martedì 12/01/2027	Gestione del rischio: psicologia del gruppo	obbligatoria

Martedì 19/01/2027	Gestione del rischio: primo soccorso, chiamata del Soccorso Alpino, GeoResQ	obbligatoria
Martedì 26/01/2027	L'accompagnamento dal punto di vista formale: responsabilità dell'accompagnamento e assicurazioni.	obbligatoria
Martedì 02/02/2027	Aspetti naturalistici – loro divulgazione	facoltativa

USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE

Data	**Argomento / contenuti**	**frequenza**
Domenica 13/12/2026 Colline di Caprino V.se Forte san Marco- E	Escursione di difficoltà T/E con valenze ambientali/antropiche/storiche con particolare attenzione a: ▪ dimostrazione pratica di conduzione a scopo divulgativo, gestione dell'interesse, comunicazione, gestione dei ritmi, gestione del gruppo; ▪ gli allievi saranno chiamati a predisporre degli interventi di tipo culturale che svolgeranno durante il percorso. A tratti saranno chiamati a condurre l'escursione	obbligatoria
Domenica 20/12/2026 Loc. Tessari (VR)	Esercitazioni e ripasso su nodi e manovre con l'uso di corda	facoltativa
Domenica 10/01/2027 Lessinia occidentale, Valpolicella (VR) – giro AR Vajo della Valsorda – Fumane- EE	Escursione di difficoltà E/EE con valenze tecniche varie e di adeguata lunghezza e dislivello, con particolare attenzione a: ● dimostrazione pratica di conduzione di una escursione di medio/alto impegno con gestione del gruppo, comunicazione, gestione dei ritmi, soluzione di problematiche relative alla sicurezza del gruppo; ● gli allievi saranno chiamati a gestire dei momenti che richiedono organizzazione del gruppo (guadi, passaggi impegnativi, tratti attrezzati ecc.). Si svolgerà un'esercitazione di gestione di una situazione d'emergenza.	obbligatoria

	A tratti saranno chiamati a condurre l'escursione.	
Domenica 24/01/2027 Dal lago di Garda a San Zeno di montagna	**escursione sociale** con un ruolo di aiuto accompagnatore, sotto l'attenzione di uno o più docenti (meglio se aventi il ruolo di Accompagnatore dell'escursione in oggetto). ● L'allievo sarà stimolato a confrontarsi con aspetti reali della conduzione e a risolvere teoricamente le problematiche che gli verranno poste. Collaborerà all'organizzazione, alla comunicazione e allo svolgimento dell'escursione sociale.	obbligatoria
Domenica 07/02/2027 Loc. Malga San Giorgio – Cima Trappola	**escursione sociale** con un ruolo di aiuto accompagnatore, sotto l'attenzione di uno o più docenti (meglio se aventi il ruolo di Accompagnatore dell'escursione in oggetto). ● L'allievo sarà stimolato a confrontarsi con aspetti reali della conduzione e a risolvere teoricamente le problematiche che gli verranno poste. Collaborerà all'organizzazione, alla comunicazione e allo svolgimento dell'escursione sociale.	obbligatoria

La Direzione si riserva di modificare il programma delle lezioni teoriche/pratiche e le destinazioni delle uscite in funzione delle condizioni meteorologiche, ambientali e di eventuali cause di forza maggiore. Ogni variazione sarà comunicata ai partecipanti quanto più tempestivamente possibile.

PARTECIPAZIONE, SICUREZZA E ATTESTATO

La partecipazione alle attività richiede il rispetto delle indicazioni della Direzione e dei docenti, un comportamento corretto e disciplinato e l'utilizzo di equipaggiamento adeguato. Comportamenti che mettano a rischio la propria o altrui sicurezza potranno comportare l'esclusione dal corso.

Percentuale minima di frequenza richiesta per l'attestato: almeno la metà più una delle lezioni teoriche e 3 lezioni pratiche

La frequentazione della montagna comporta rischi intrinseci.

La Direzione e i docenti adotteranno le misure di prudenza e prevenzione previste, fermo restando l'obbligo dei partecipanti di attenersi alle indicazioni ricevute e di valutare responsabilmente le proprie capacità.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota, modalità di pagamento, coordinate e causale del versamento: **€ 70**

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione è stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300**. con causale:

" S.I.E.VR - 2 corso E3 - Cognome Nome"

Alla 2 lezione dovrà portare copia dell'avvenuto pagamento.

Restano esclusi e pertanto a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio e trasferimento con le auto/autobus.

Ogni allievo dovrà essere autosufficiente per il pranzo

In caso di abbandono del Corso la quota di iscrizione non sara' rimborsata

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante dovrà presentarsi alle uscite con abbigliamento, calzature, zaino, acqua, viveri e attrezzatura adeguati al percorso e alle condizioni ambientali.

Le indicazioni specifiche saranno fornite durante gli incontri e prima delle uscite.

A titolo orientativo (nulla quindi deve essere acquistato se ora non in dotazione), il materiale "tecnico" necessario sarà: casco da roccia omologato, 2 connettori (cd moschettoni) HMS, cordino in nylon 8 mm lunghezza 5/6 metri, piastrina gigi o reverso, lampada frontale, kit primo soccorso, spezzone di corda da 30 metri, oltre a quanto specificato nella serata di presentazione.

INFORMAZIONI

Per tutte le informazioni relative al 2° Corso E3 – Attività Escursionistica Sociale, fare riferimento al sito della Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese: www.sievr.it, e per contatti mail: siev.caivr@gmail.com

Il Direttore del Corso

Francesco Vinco