



CLUB ALPINO ITALIANO

S.I.E.VR
SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ESCURSIONISMO VERONESE



9° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

**PER LA FREQUENTAZIONE IN AUTONOMIA ED IN SICUREZZA
DELL'AMBIENTE MONTANO**

FINALITA'

Il 9° Corso di Escursionismo Base (E1), organizzato dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese, rivolto ai Soci del Cai, si prefigge di Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza ed ha bisogno di acquisire nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza le proprie escursioni in ambiente.

REQUISITI

- **Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2024;**
- **Avere un'età minima di 16 anni compiuti.** La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta di entrambi i soggetti che esercitano la potestà genitoriale;
- **Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto.**

DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati devono inoltrare la domanda di iscrizione al corso:

- **nella serata di presentazione;**
- **presso la Segreteria della Scuola Intersezionale di Escursionismo, esclusivamente via mail, dopo la serata di presentazione, al seguente indirizzo: siev.caivr@gmail.com.** scaricando la scheda iscrizione dal sito della Scuola e compilandola in tutte le sue parti.

DIREZIONE E DOCENZA

Le lezioni teoriche e quelle didattiche in ambiente saranno tenute dai componenti l'Organico della Scuola, da Soci Cai collaboratori esterni e dal Soccorso Alpino.

Direttore del Corso: **Angelo Ceradini (AE-EEA-EAI)**

tel. **389 2752479** - mail: angelocera66@gmail.com

SEDE DEL CORSO

Tutte le lezioni teoriche in aula si svolgeranno presso la sede del Cai Verona sita in via Santa Toscana 11, Verona, **nel giorno di Mercoledì' con inizio alle ore 21,00.**

PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

Il Corso e' riservato ad un numero massimo di **30 partecipanti** e sara' attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Tra tutte le Domande d'Iscrizione ricevute, la Direzione, dopo accurata ed approfondita verifica, selezionera' i partecipanti al Corso.

I candidati che risulteranno ammessi **saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica** (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione e' stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300**. con causale:

"S.I.E.VR - 9° Corso Escursionismo E1 - Cognome Nome"

Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di buona salute in corso di validità.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione e' stata fissata in **Euro 70,00** e comprende il materiale didattico, le spese organizzative, gli attestati, gadget, varie.

Restano esclusi e pertanto a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio e trasferimento con le auto ed eventuali pernottamenti.

In caso di abbandono del Corso la quota di iscrizione non sara' rimborsata.

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante e' tenuto ad avere la propria attrezzatura per le uscite in ambiente: zaino, abbigliamento adeguato per media/alta montagna, scarponi in buono stato, ecc. Tutte le informazioni inerenti all'equipaggiamento e materiali verranno fornite nel corso della serata di presentazione ed in particolare in occasione della prima lezione dedicata a questo argomento.

PROGRAMMA DEL CORSO

Si allega il **programma** di come sarà strutturato il Corso, evidenziando fin d'ora che:

- La Direzione si riserva la facoltà di modificare le destinazioni delle uscite in ambiente se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero;
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle

lezioni teoriche e pratiche .

- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle lezioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza;
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso, ricordando agli Allievi che **la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa**;
- Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dalle Linee Guida e Piani Didattici redatti dalla SCE ed approvati l'1/10/2021 dalla CCE.
- Iscrivendosi al corso, i candidati/allievi accettano senza riserve le norme sopra riportate;

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì' 24 Gennaio 2024 ore 21,00 presso Sede Cai Verona

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 21 Febbraio 2024	Equipaggiamento e materiali
Mercoledì 28 Febbraio 2024	Movimento e preparazione fisica
Mercoledì 06 Marzo 2024	Alimentazione di base
Mercoledì 13 Marzo 2024	Cartografia e orientamento di base
Mercoledì 20 Marzo 2024	Sentieristica, orientamento digitale e uso di Georesq
Mercoledì 27 Marzo 2024	L'escursionismo secondo il Cai. Il mondo della montagna
Mercoledì 03 Aprile 2024	Progettiamo una escursione. Gestione del rischio
Mercoledì 10 Aprile 2024	Meteorologia di base
Mercoledì 17 Aprile 2024	Gestione del primo soccorso
Mercoledì 24 Aprile 2024	Il Soccorso Alpino

USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE

Domenica 03 Marzo 2024	Abbigliamento, materiali e tecnica di camminata
Domenica 17 Marzo 2024	Osservazioni sul percorso, segnaletica e cartografia
Domenica 07 Aprile 2024	Lettura del paesaggio, flora e fauna
Domenica 21 Aprile 2024	Organizzazione e gestione di una escursione,
Domenica 05 Maggio 2024	Gestione delle emergenze, uscita di fine corso.

La Direzione avrà cura di avvisare quanto più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti al programma, informando i partecipanti interessati.

Il Direttore del Corso
Angelo Ceradini