



CULB ALPINO ITALIANO
Scuola Intersezionale di Escursionismo
VERONESE



3° Corso di ESCURSIONISMO INVERNALE (EA11)

Questo corso è riservato a tutti i soci che vogliono imparare a muoversi in maniera autonoma ed in sicurezza nell'ambiente innevato con le ciaspole

Consiste in 10 lezioni ed in 4 uscite in ambiente.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì 20 dicembre presso la sede del CAI Verona

LEZIONI TEORICHE

- Mercoledì 10 gennaio:* **Struttura CAI**
- Mercoledì 10 gennaio:* **Equipaggiamento e materiali**
- Mercoledì 17 gennaio:* **Alimentazione e preparazione fisica**
- Mercoledì 24 gennaio:* **Nivologia e valanghe**
- Mercoledì 31 gennaio:* **Autosoccorso in valanga**
- Mercoledì 7 febbraio:* **Orientamento in ambiente invernale**
- Mercoledì 14 febbraio:* **Organizzazione di un'escursione invernale**
- Mercoledì 21 febbraio:* **Ambiente montano innevato**
- Mercoledì 28 febbraio:* **Meteorologia invernale**
- Mercoledì 7 marzo:* **Tipo di incidenti e soccorso alpino**

USCITE IN AMBIENTE

Le destinazioni verranno stabilite in base all'innevamento

- Domenica 28 gennaio* Equipaggiamento e materiali
- Domenica 11 febbraio* Cartografia e orientamento invernali
- Domenica 25 febbraio* Nivologia Gestione del rischio Autosoccorso
- Domenica 11 marzo* Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

Il direttore del corso
Antonio Guerreschi ANE

Cell: 348 4450481 Mail: antonio.guerreschi@gmail.com